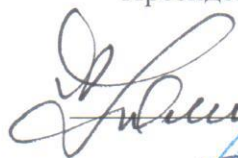


«Утверждаю»

Президент Федерации Хапкидо России



Д.А. Момот



## Положение о Всероссийском Техническом Семинаре и аттестации по ХАПКИДО



18-19 ноября 2023 г.  
г. Санкт-Петербург

## 1. Цели и задачи

- Популяризация технического раздела вида спорта «хапкидо»;
- Доступный вариант переквалификации тренеров из других видов единоборств;
- Повышение технического уровня спортсменов и тренеров;
- Стандартизация нормативов для более удобной реализации спортивной технической программы;
- Выстраивание единой системы работы представителей различных школ Хапкидо в соответствии с видом спорта «хапкидо», сохраняя уникальность стилевых направлений;
- Создание единой системы лицензирования тренерского состава, формирование чёткой иерархии и систематизации присвоения технических степеней

## 2. Участники

К участию в семинаре допускаются лица старше 14 лет. Кандидаты должны быть одеты в униформу добок/кимоно.

К аттестации на степени «Дан» допускаются лица: - достигшие возраста 15 лет (юниоры);  
- прошедшие семинар.

## 3. Сроки и место проведения

18-19 ноября 2023 г. Спортивный центр «Петроградец», Санкт-Петербург, улица Льва Толстого, д. 8

## 4. Руководство семинара и аттестации

### **Момот Демид Александрович**

- Президент Федерации Хапкидо России
- Президент Санкт-Петербургской спортивной федерации тхэквондо.
- Генеральный директор Лиги мастеров боевых искусств.
- Основатель и руководитель Школы боевых искусств Демиды Момота.
- Мастер спорта СССР по самбо.
- Обладатель 8 дана Хапкидо.
- Обладатель 7 дана Чой Кван До.
- Обладатель 5 дана тхэквондо ВТ.
- Обладатель 4 дана сетокан каратэ.
- Заслуженный мастер боевых искусств (РСБИ).
- Заслуженный работник физической культуры РФ.
- Профессор кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств Национального университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, кандидат психологических наук.

### **Сидоренко Александр Викторович**

Технический Директор ФХР, председатель аттестационной комиссии ФХР.  
Квалификация: VI дан хапкидо, II дан карате.

### **Ложенский Дмитрий Борисович**

Генеральный секретарь Федерации Хапкидо России, член аттестационной комиссии ФХР.  
Квалификация: V дан тхэквондо ВТ, VI дан хапкидо.

## 5. Цели

- Повышение квалификации инструкторского состава «Федерации Хапкидо России»
- Подготовка инструкторов к аттестации на мастерские степени
- Популяризация ХАПКИДО на территории Российской Федерации
- Повышение технического уровня спортсменов и тренеров;

## 6. Расписание

### 18 ноября

- 10:00 – 13:00 Семинарское занятие
- 13:00-14:00 Обеденный перерыв
- 14:00-16:00 Семинарское занятие

### 19 ноября

- 10:00 – 13:00 Семинарское занятие
- 13:00-14:00 Обеденный перерыв
- 14:00-16:00 Аттестация на 1-4 дан<sup>1</sup>
- 16:00-17:00 Технический перерыв
- 17:00-18:00 Подведение итогов, вручение сертификатов.

## 7. Программа семинара

### 18 ноября

1. Техники само-страховки
2. Самооборона при захвате за запястье  
(три техники: защита с помощью контр-удара, болевого и броска)
3. Самооборона при захвате за одежду (три техники: защита с помощью контр-удара, болевого и броска)
4. Самооборона против прямого удара кулаком  
(три техники: с защита помощью контр-удара, болевого и броска)
5. Самооборона против удара ногой  
(три техники: с защита помощью контр-удара, болевого и броска)
6. Самооборона против удара ножом по направлениям: снизу, сбоку изнутри наружу, снаружи вовнутрь и сверху вниз.
7. Самооборона против прямого удара кулаком с использованием короткой палки «танбон» (три техники)
8. Самооборона против прямого удара кулаком с использованием трости «чиппаны» (три техники)
9. Самооборона против прямого удара кулаком с использованием пояса «пхобак» (три техники)

### 19 ноября

1. Правила соревнований по хосинсуль
2. Правила соревнований спарринг
3. Правила соревнований фристайл
4. Экзамен

## 8. Участники

К участию в семинаре допускаются лица 15 лет и старше. Кандидаты должны быть одеты в униформу добок/кимоно.

К аттестации на степени «Дан» допускаются лица:

- достигшие возраста 15 лет (юниоры);
- прошедшие семинар.

## 9. Стоимость

Семинар: 3500 руб.

Экзамен:	1 Дан 5000 Р
	2 Дан 8 000 Р
	3 Дан 12 000 Р
	4 Дан 16 000 Р

## 10. Заявки на участие в семинаре

Сроки подачи заявок до 12 ноября 2023.

## 11. Контактная информация

**Телефон:** +7 (911) 900-88-88, +7 (921) 977-48-79

**Электронная почта:** [hapki.russia@gmail.com](mailto:hapki.russia@gmail.com)

**Сайт:** [www.hapkido-russia.ru](http://www.hapkido-russia.ru)

---

<sup>1</sup> В состав аттестационной комиссии входят члены Главной Аттестационной Комиссии ФХР.